



5 октября 2025 г.

*ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ*

“ЗОЛОТОЙ ЛИСТОПАД”

*пгт. Васильево
(Зеленодольский р-н, Республика Татарстан)*

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СК «Вдохновение»

_____ **К. В Мещерякова**

«___» _____ **2025 г.**

Положение

О проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«ЗОЛОТОЙ ЛИСТОПАД»

**5 октября 2025 года, пгт. Васильево
(Зеленодольский р-н, Республика Татарстан)**

1. Цели и задачи:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира;
- Укрепление спортивных связей;
- Обмен опытом работы среди тренерского состава;
- Установление новых и продолжение старых традиций спорта.

2. Сроки, место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся: **5 октября 2025 года.**

По адресу: Республика Татарстан, Зеленодольский р-н, пгт. Васильево, ул. Праздничная, д.9, СК «Васильево».

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Соревнования проводятся с соблюдением всех санитарно-гигиенических норм.

4. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом по художественной гимнастике «Вдохновение» Зеленодольск.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

5. Участники и программа соревнований:

Соревнования проводятся по международным правилам FIG в личном первенстве и групповых упражнениях.

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное количество участниц в личных и в групповых упражнениях, 1 тренер, **1 судья – обязательно.**

Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	А	Б	С	Дуэты	Трио	Д Приложение №1
2021 и мл.	Юный гимнаст	БП	БП (DB=max0.3)	-			ОФП
2020-2019	3 юн	БП	БП (DB=max0.4)	БП (DB=max0.3)			ОФП
2018	2 юн	БП+1Вид	БП	БП (DB=max0.3)			ОФП
2017	1 юн	2Вида	БП+1Вид	БП	БП	БП	ОФП
2016	III сп	2Вида	БП+1Вид	БП (DB=max0.3)	БП	БП	ОФП
2015	II сп	2Вида	2Вида	БП+1	БП+1	БП+1	БП
2014	I сп	2Вида	2Вида	БП+1	БП+1	БП+1	
2013	I сп	2Вида	2Вида	БП+1	2Вида	2Вида	
2010-2013	КМС	2Вида	2Вида	1Вид	2Вида	2Вида	
2010 и ст.	МС	2Вида	2Вида	1Вид	2Вида	2Вида	

Программа групповых упражнений

Разряд	Год рождения	Вид программы
Программа юный гимнаст	2020 и мл.	БП (1 выход)
Программа III юношеского разряда	2018-2019г.р.	БП (1 выход)
Программа II юношеского разряда	2017-2018г.р.	БП (1 выход)
Программа I юношеского разряда	2016-2017 г.р.	БП +1Вид
Программа III разряда	2015-2016 г.р.	БП +1Вид
Программа II разряда	2014-2015 г.р.	БП +1Вид
Программа I разряда	2013-2014 г.р.	2 Вида (5обручей,5пар булав)
Программа КМС	2010-2012 г.р.	2 Вида (5обручей,5пар булав)
Программа МС	2010 г.р. и ст.	2 Вида (5лент, 2обруча+3мяча)

*Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований.

*Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

ПОСЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРОТОКОЛА, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ допускается.

7. Условия финансирования:

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации. Расходы, связанные с организацией проведения соревнований, аренды спортсооружения, медицинскому обеспечению и награждением победителей, и призёров осуществляет СК «Вдохновение».

8. Определение победителей:

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной

подгруппе.

Гимнастки занявшие 1-3 места награждаются медалями, дипломами и памятным призами.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Команды, занявшие 1-3 места в каждой возрастной категории награждаются медалями, дипломами и памятным призами.

Турнир без проигравших. Все участницы будут стоять на пьедестале.

9. Заявки:

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени и отчества гимнастки, судей, тренеров подаются до 24 сентября 2025 года.

Окончательные заявки подаются в день приезда в мандатную комиссию. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- Именная заявка с медицинским допуском к соревнованиям;
 - Договор медицинского страхования (документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев);
 - Документ, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт гражданина Российской Федерации, для спортсменов моложе 14 лет - свидетельство о рождении);
 - Представление команд в групповых упражнениях (с обозначением ударений);
 - Музыкальное сопровождение принимается на USB носителях. Каждая композиция должна быть записана на отдельном носителе и подписана (Фамилия, Имя гимнастики, год рождения, вид выступления);
 - Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, предоставленных в мандатную комиссию;
- Штраф за отсутствие судьи 8000 руб.

Заявки присылать на адрес эл.почты: kse1986@mail.ru

Вопросы по организации соревнований тел. 8-963-239-22-03 Ксения Валентиновна.

ВНИМАНИЕ! Тренеры, участницы и родители участниц соревнований!

Вход в спортивный зал и раздевалки строго в сменной обуви или бахилах.

Вход родителей на разминочный ковер строго запрещается!

Участникам и судьям при себе иметь сменную обувь.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Будем рады видеть вас!

ПРОГРАММА ОФП:

1. Складочка, ноги вместе
2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. Шпагат на правую ногу
4. Поперечный шпагат (канат)
5. Шпагат на левую ногу
6. «Колечко» (руки упираются в пол)
7. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
8. Мост из положения лежа
9. Равновесие с ногой вперед 90 гр.
10. Поворот «Пассе».